



CCAS

MARS 2024

N° 11

Bulletin d'information du Centre communal d'action sociale de la commune de Manzac-sur-Vern

CCAS

575 Avenue des
résistants
24 110 Manzac-sur-Vern

Téléphone :

06.85.90.19.95

Courriel

ccas.manzacsurvern@orange.fr

Site internet

www.manzacsurvern.fr

Assistants sociaux :

Conseil Départemental

Mme L. SAFONOFF

CMS de St Astier

05 53 02 06 42

Mutualité Sociale Agricole

M. F AZNAR

05 53 67 77 77

Les Restos du Cœur

Saint Astier

07 55 61 74 72

ad24.stastier@restosducoeur.org

Les missions locales

Grand Périgueux

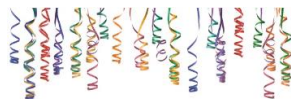
05 56 06 68 20

Ribéraçois vallée de l'Isle

05 53 02 42 96

CIAS du Grand Périgueux

05 53 54 76 70



Repas des aînés



Le repas des aînés se tiendra la **dimanche 14 avril** 2024. Une invitation, jointe à ce journal, est adressée à toutes les personnes qui ont au moins 65 ans. A des fins de bonne organisation, il est nécessaire que vous nous la retourniez en mairie au plus tard le **mercredi 3 avril**. Passé ce délai, nous ne pourrons plus prendre d'inscription. Il est obligatoire de s'inscrire pour assister au repas. Nous remercions aussi par avance les personnes inscrites qui ne pouvant plus assister à ce repas, préviennent de leur absence.

Fichier des personnes vulnérables

La municipalité a l'obligation de tenir un fichier des personnes vulnérables. Les personnes âgées de 65 ans et plus ou âgées de plus de 60 ans et reconnues inaptes au travail ou les personnes adultes handicapées, peuvent s'inscrire.

Ce registre permet l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux auprès des personnes qui y sont inscrites en cas de déclenchement du plan d'alerte par le préfet (canicule, grand froid, épidémie, ...). Les données recensées font l'objet d'une procédure de confidentialité.

N'hésitez pas à vous inscrire auprès du secrétariat de mairie, cela nous permettra de vous contacter si besoin et **notamment en cas de canicule**.



Aide mobili-jeune

Si vous avez **moins de 30 ans** et êtes en contrat de professionnalisation ou d'apprentissage, sous certaines conditions vous pouvez demander à bénéficier de l'aide MOBILI-JEUNE. C'est une aide pour payer votre loyer.

Vous souhaitez avoir plus d'informations allez sur le site de Action Logement ou téléphonez au : 0970 800 800 .



Aides à l'achat d'un vélo

Vélo classique ou à assistance électrique, cargo ou longtail ou adapté à un handicap, vous pouvez bénéficier d'une aide financière sous certaines conditions.

L'achat d'un vélo d'occasion est aussi pris en compte de même que vous pouvez bénéficier d'une prime à la conversion.

Consultez le site : economie.gouv.fr.

Les rencontres conviviales pour tous

Le dernier mardi de chaque mois, à 14h00, salle du conseil : jeux, visites, bonne humeur, échanges et convivialité sont de mise.

Nous remercions vivement les personnes qui ont eu la gentillesse de nous offrir des jeux de société. Ils ont été bien appréciés.

Merci

Vous avez tous chez vous des feuilles imprimées d'un seul côté et qui n'ont plus d'utilité. Plutôt que de les jeter vous pouvez les valoriser en fabricant carnets et cahiers.



Pliez les feuilles en deux, côté imprimé à l'intérieur.



Assemblez-les, côté plié contre côté plié.



Découpez une image dans un magazine ou du papier de récupération, ... à la taille des pages.



Ajoutez ou collez l'image sur la première page, puisagrafez l'image et toutes les pages (le côté de la pliure n'est pas agrafé).

Vous pouvez aussi les coudre.



Et voilà, votre carnet ou votre cahier est prêt.

Je fais par moi-même j'économise – je protège la planète

Un grand merci à Sonia et à Marlène de la médiathèque de Coursac. Elles nous montrent comment, au quotidien, valoriser le papier de belle manière.

Si vous aussi vous souhaitez partager vos pratiques (cuisine, jardinage, décoration, jeux et bien d'autres thèmes), faites un petit écrit à l'attention du CCAS, vous pouvez joindre photos et schémas, déposez-le en mairie. Nous le publierons dans un prochain journal.



Le CCAS a renouvelé la convention avec CASSIOPEA téléassistance. Pour rester en contact 24h/24 et 7j/7 avec la centrale d'appel, [le CCAS vous offre les deux premiers mois de l'abonnement.](#)

Pour plus de renseignements contactez CASSIOPEA au 05 53 53 54 54.

Le service Handibus du Grand Périgueux

Le service Handibus est un service de porte à porte, réservé aux personnes en situation de handicap ne pouvant pas utiliser les transports en commun. Il est déclenché sur demande téléphonique.

Les communes desservies sont celles du Grand Périgueux.

Renseignez-vous !

Agence Périmouv : 05 53 53 30 37



A donner

Une famille manzacoise souhaite donner un bois de lit style bateau et l'armoire assortie.

Si vous êtes intéressés, déposez vos coordonnées (nom prénom, numéro de téléphone) en mairie, nous les transmettrons aux donateurs.