



CCAS

575 Avenue des
résistants
24 110 Manzac-sur-Vern

Téléphone :

06.85.90.19.95

Courriel

ccas.manzacsurvern@orange.fr

Site internet

www.manzacsurvern.fr

Assistants sociaux :

Conseil Départemental

Mme L. SAFONOFF

CMS de St Astier

05 53 02 06 42

Mutualité Sociale Agricole

M. F AZNAR

05 53 67 77 77

Les Restos du Cœur

Saint Astier

07 55 61 74 72

ad24.stastier@restosducoeur.org

Les missions locales

Grand Périgueux

05 56 06 68 20

Ribéraçois vallée de l'Isle

05 53 02 42 96

CIAS du Grand Périgueux

05 53 54 76 70

Repas des aînés



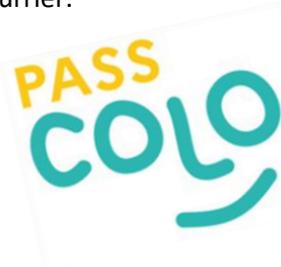
Lors du repas des aînés vous avez été nombreux à acheter le sac vendu par l'école ou à faire des dons. Voici le message de Mme Taudière directrice de l'école J. Baker : L'ensemble des enfants de la GS au CM2 ainsi que leurs enseignantes vous remercient chaleureusement pour votre participation financière au voyage scolaire de fin d'année du RPI.

Cette classe de découverte aura lieu du lundi 24 juin au mardi 25 juin 2024 à Vayrac dans le Lot (46).

L'objectif de ce projet est de réunir les enfants des deux écoles autour d'activités sportives (escalade, tir à l'arc, spéléologie et canoë) et culturelles (visite du Rocher des Aigles et du village de Carennac).

Pass Colo

Il concerne uniquement les enfants qui fêtent leurs 11 ans en 2024 et s'adresse aux familles dont le quotient familial est inférieur ou égal à 1 500 €. Son montant varie entre 200 et 350 €. Si vous êtes éligibles à cette aide vous avez reçu un mail ou un courrier.



Pass Rail

Si vous avez entre 16 et 27 ans inclus vous pouvez acheter un forfait vous permettant de **voyager en illimité** dans les TER et Intercités. Le coût est de 49 €/mois et sera valable pour les mois de juillet et août 2024.

Pass'Sport

Sous certaines conditions, cette aide d'une valeur de 50€ concerne les jeunes de 6 à 30 ans pour pratiquer une activité sportive. Plus de renseignements sur : www.pass.sports.gouv

Des stages aquasport

Cet été, vous souhaitez occuper vos enfants de 8 à 13 ans. Le Grand Périgueux propose des stages d'Aquasport avec des activités aquatiques et des sports de plein air innovants sur la piscine de Marsac et à l'étang de Neufont. Renseignez-vous !



Aide à la mobilité

Parcoursup

Si vous êtes lycéen boursier et si vous acceptez un vœu en dehors de votre académie d'origine (proposition sur Parcoursup), vous êtes éligible à l'aide à la mobilité d'un montant de 500€. L'Ouverture de la campagne des demandes débute le 3 juillet.

Pour en savoir plus : www.etudiant.gouv.fr

Fichier des personnes vulnérables

RAPPEL

La municipalité a l'obligation de tenir un fichier des personnes vulnérables.

Les personnes âgées de 65 ans et plus ou âgées de plus de 60 ans et reconnues inaptes au travail ou les personnes adultes handicapées, peuvent s'inscrire.

Ce registre permet l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux auprès des personnes qui y sont inscrites en cas de déclenchement du plan d'alerte par le préfet (canicule, grand froid, épidémie, ...). Les données recensées font l'objet d'une procédure de confidentialité.

N'hésitez pas à vous inscrire auprès du secrétariat de mairie, cela nous permettra de vous contacter si besoin et **notamment en cas de canicule**.

Accompagnement de la famille et répit de l'aidant

Le CIAS du Grand Périgueux propose des activités de vie sociale : marche, gym douce, repas partagés, ... Ces activités sont organisées par petits groupes. Une auxiliaire de vie sociale vient chercher au domicile chaque personne pour se rendre sur un lieu d'activité. La participation se fait sur inscription après la visite de la coordinatrice au domicile.

Renseignez-vous au CIAS : 05 53 54 76 70.

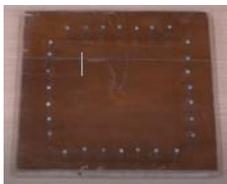


Je fais par moi-même

j'économise – je protège la planète

Fabrication d'un tawashi

Le tawashi est une éponge zéro déchet. Fabriquée à partir de tissus de récupération tissés, crochetés ou tricotés, elle remplace parfaitement les lingettes, lavettes et éponges. Lavable à souhait elle reste propre.



1-Fabriquer un métier à tisser de 16 cm de côté, planter un clou tous les deux centimètres sauf aux quatre coins.



2-Découper 14 bandes de tissu en forme de tube de 2 à 3 cm de côté (manche, legging, collant, chaussette).



4-Tresser les bandes dans l'autre sens en passant au-dessous puis en-dessus des autres bandes. Pour la suivante, alternez.



5-Détacher du clou la boucle de l'extrémité d'une bande à un angle. Détacher la boucle suivante et la passer dans la première boucle. Et ainsi de suite.



3-Accrocher 7 bandes entre les clous dans un même sens.



6-Bien serrer la dernière boucle qui servira de support pour suspendre l'éponge.