



CCAS

575 Avenue des
résistants
24 110 Manzac-sur-Vern

Téléphone :

07.48.83.02.11

Courriel

ccas.manzacsurvern@orange.fr

Site internet

www.manzacsurvern.fr

Assistants sociaux :

Conseil Départemental

Mme L. SAFONOFF

CMS de St Astier

05 53 02 06 42

Mutualité Sociale Agricole

M. F AZNAR

05 53 67 77 77

Les Restos du Cœur

Saint Astier

07 55 61 74 72

ad24.stastier@restosducoeur.org

Les missions locales

Grand Périgueux

05 56 06 68 20

Ribéracois vallée de l'Isle

05 53 02 42 96

CIAS du Grand Périgueux

05 53 54 76 70

AIDE CENTRE DE LOISIRS

Grâce à la convention signée entre le CCAS de Manzac et le CCAS de Coursac, une aide de 2€ par journée entière avec repas est attribuée pour chaque enfant de la commune de Manzac inscrit à l'ALSH de Coursac. Cette aide est directement versée au CCAS de Coursac qui la déduit de sa facturation.

Vous pouvez contacter l'ALSH de Coursac par tel : 05 53 03 22 10 ou par mail : accueildeloisirs@coursac.fr.



Contact :

Direction des sports-cd24.cheque-sport@dordogne.fr

PRESTATION RENTREE SCOLAIRE

Elle est versée par le CCAS sous la forme d'un bon d'achat d'une valeur de 50€ à toutes les familles manzacoises dont l'enfant a fait sa première rentrée scolaire en petite section de maternelle à l'école Joséphine Baker. Cette année, cinq foyers sont concernés.

Pour les seniors fragiles ou en perte d'autonomie, le CCAS a un partenariat avec l'association CASSIOPEA.

Vous pouvez faire un essai de deux mois gratuits.

CASSIOPEA : tel : 05 53 53 20 40

mail : contact@cassiopea.fr



AIDE MOBILITE JEUNES

L'aide mobilité jeunes est plafonnée à 50€ par étudiant et par année scolaire. Toutefois la somme versée ne pourra excéder le total des justificatifs présentés. La demande doit être déposée en mairie au plus tard le 1^{er} décembre 2024 (elle peut être retirée en mairie ou sur le site internet de la commune). L'aide sera versée sur le compte de l'étudiant.

Conditions de versement : Cette aide s'adresse aux jeunes qui ont au plus 25 ans et qui sont scolarisés post bac, sans ressource, dont au moins un parent réside sur la commune de Manzac sur Vern.

Les aides seront versées dans la limite de la somme prévue au budget.

La garantie Visale est une caution locative accordée par Action Logement. Elle garantit le paiement du loyer et des charges locatives ainsi que les réparations locatives en fin de bail à votre propriétaire en cas de défaillance de paiement. Gratuite, elle vise à faciliter votre recherche de logement en rassurant votre bailleur. Action logement se fait ensuite rembourser par le locataire selon un échéancier qui tient compte de sa situation financière.

Sont concernés : les jeunes de 18 à 30 ans, les salariés de plus de 30 ans, les locataires d'un bail mobilité, les locataires d'un logement conventionné Anah.

Des conditions particulières doivent être remplies pour chacune des catégories.

Le locataire ne doit pas être un des descendants ou ascendants directs du propriétaire.

Le logement en résidence principale (sauf bail mobilité) peut être loué vide ou meublé, respecter le règlement sanitaire départemental et faire l'objet d'un contrat de location.

Le loyer (charges comprises) ne doit pas dépasser 1 300€ et ne doit pas dépasser la moitié des ressources du locataire.

La demande doit être faite avant la signature du bail.

Pour demander la garantie Visale, le futur locataire doit créer son espace personnel sur le site Visale.fr.



 La Région
Nouvelle-Aquitaine

Tout pour trouver
MA FORMATION
↳ **MON EMPLOI**
PRÈS DE CHEZ MOI

Du 9 septembre au 11 octobre 2024

Profitez du mois de la formation pour découvrir les métiers
qui recrutent et entreprendre une formation vers l'emploi.
Des événements gratuits et ouverts à tous ont lieu près de
chez vous.

Inscrivez-vous !

<https://moisdelafomation.fr>



Vous pouvez utiliser plusieurs sortes de graines : noyaux de cerise, graines de courges ou de tournesol, du riz, du blé, de l'orge, des haricots, des pois-chiche, des fleurs de lavande séchées, ...

Pour la housse de la bouillotte, prenez des matières comme le coton, le lin ou le chanvre. Le tissu doit être assez épais pour garder la chaleur. Prévoyez une housse pour enfiler votre bouillotte (vous pourrez laver celle-ci sans contraintes).

Vous pouvez donc coudre une bouillotte de la taille et de la forme que vous souhaitez : rectangulaire pour soulager vos lombaires, carrée pour vous réchauffer.

Pour une utilisation à chaud, vous pouvez la réchauffer sur un radiateur, au four à 80° ou 100° maximum, au micro-onde à 800W maximum 1.30 mn à 2 mn en plaçant un petit verre d'eau dans le micro-onde pour humidifier et permettre une bonne chauffe.

Par précaution, vérifiez toujours la température de votre bouillotte avant de la prendre. Pour une utilisation à froid (yeux fatigués, jambes lourdes, migraines, les grosses bosses, ...) entourez votre bouillotte d'un sac plastique et placez-la 3h au réfrigérateur ou 30 mn au congélateur.