



# CCAS

DECEMBRE 2025

N° 18

Bulletin d'information du Centre communal d'action sociale de la commune de Manzac sur Vern

## CCAS

575 Avenue des résistants  
24 110 Manzac-sur-Vern

Téléphone :  
07.48.83.02.11

Site internet  
[www.manzacsurvern.com](http://www.manzacsurvern.com)

### Assistants sociaux :

Conseil Départemental

Mme A. BARDE  
CMS de St Astier  
05.53.02.06.42  
Mutualité Sociale Agricole  
M. F. AZNAR  
05.53.67.77.77

### Grand Périgueux

Autonomie  
05.53.54.76.70

### Les Restos du Cœur

Saint Astier  
07.55.61.74.72  
[ad24.stastier@restosducoeur.org](mailto:ad24.stastier@restosducoeur.org)

### Les missions locales

Grand Périgueux  
05.56.06.68.20  
Ribéracois vallée de l'Isle  
05.53.02.42.96

Ma mutuelle ma santé  
05.53.90.64.68

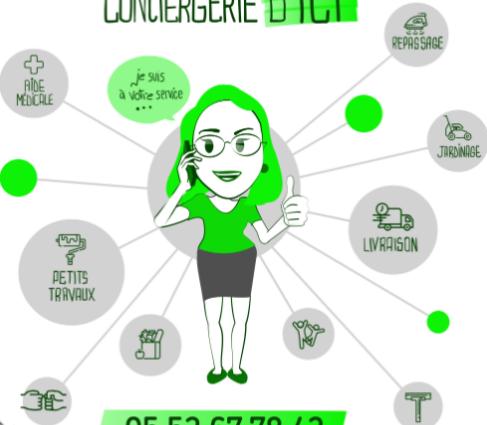
La Conciergerie D'Ici  
05.53.67.78.42



## Ateliers numériques

**CARTON PLEIN** : et belle réussite. Neuf personnes ont suivi ce cycle d'ateliers dans une très belle ambiance. Nous remercions l'ASEPT et sa formatrice pour son professionnalisme.

### CONCIERGERIE D'ICI



*Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année et vous présentons nos meilleures voeux pour 2026.*



# MICRORECUP

L'informatique durable et solidaire

Le don utile et propre



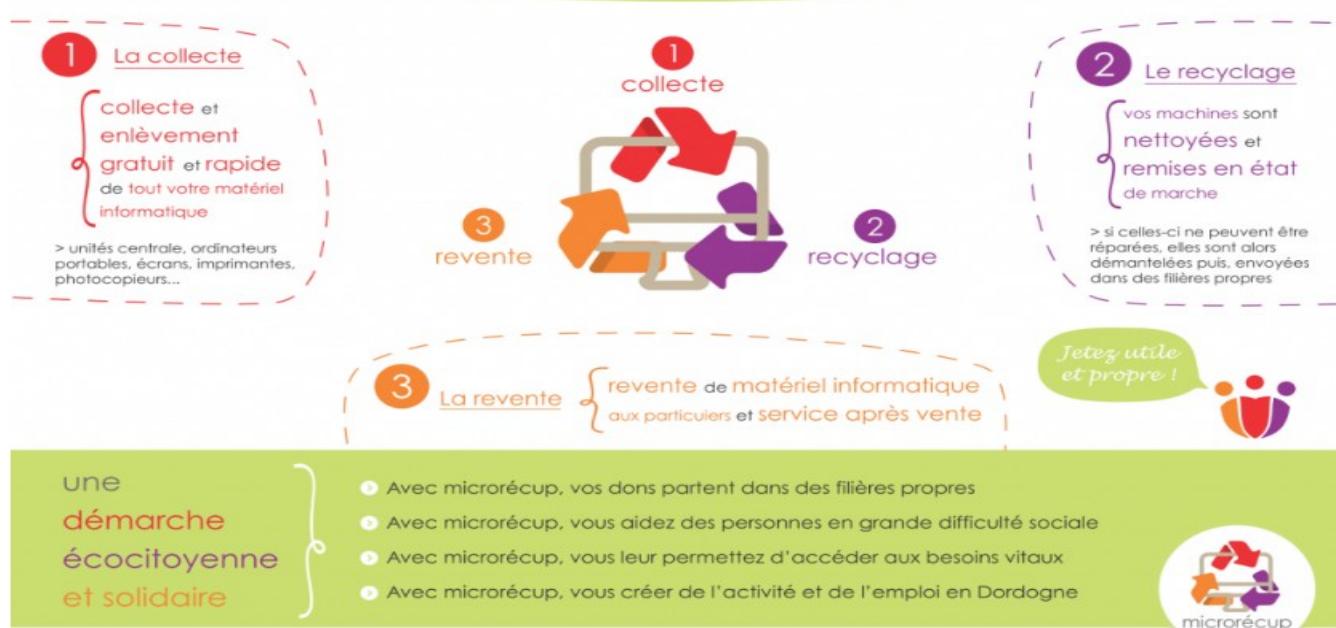
MICRORECUP est une des actions de l'association A.P.A.R.E (Association Périgourdine d'Action et de Recherche sur l'Exclusion).

Elle collecte, recycle, répare, démantèle, trie et vend le matériel informatique.

MICRORECUP a un triple objectif :

- Social : par l'accueil de personnes en situation d'exclusion
- Economique : par la réduction de la fracture numérique et sociale en rendant le numérique durable
- Environnemental : par le recyclage des déchets DEEE.

## microrécup, comment ça fonctionne ?



## Nos services en +

Matériel garanti jusqu'à 6 mois !



Envie de vous équiper compétemment sans vous ruiner ?

- unité centrale,
- écran,
- clavier, souris...

Besoin de pièces détachées d'occasion ?

- processeur, carte mère,
- carte son, carte vidéo,
- alimentation, connectique,
- périphériques et composants,
- disque dur...



Perte de données informatiques ?  
Problème de virus ?

- récupération de fichiers,
- désinfection de virus,
- réinstallation du système...



microrécup s'occupe de tout pour vous et à moindre coût !