MAIRIE
DE
MANZAC-SUR-VERN
24110

RESTAURANT SCOLAIRE- Ecole Joséphine BAKER

Menu d'Octobre 2026







		JEUDI 01 Velouté de courgettes Pizza, salade Yaourt nature sucré	VENDREDI 02 Salade de tomates Rôti de porc/ Flageolets Flan antillais
LUNDI 05 Tartinade de radis roses Hachis parmentier à la patate douce Mousse au chocolat	MARDI 06 Velouté de potimarron Gratin de panais—parmesan Filet de poulet Moelleux aux pommes	JEUDI 08 Velouté de pois cassés Saumon / fondue de poireaux Crème vanille	VENDREDI 09 Saucisson beurre Spaghettis végétariens Fromage Choux chantilly
LUNDI 12 **Tzatziki** **Moussaka** **Baklava**	MARDI 13 **Focaccia** **Pasta carbonara** **Tiramisu**	JEUDI 15 **Tortilla** **Paëlla chorizo** **Crème catalane**	VENDREDI 16 **Brick au thon** **Couscous** **Biscuit marocain**

LA SEMAINE DU GOÛT

Le gestionnaire se réserve le droit, de changer la composition des menus en cas de non approvisionnement ou problème technique.
Bio sous réserve d'approvisionnement. Les plats sont élaborés par nos soins, sauf petits pois carottes et haricots verts.
Légumes secs c'est 2 x / mois BIO, remplissage orange = végétarien